



**Nová lekce** od 10.4.

Jarní novinka pro ploché břicho.

**B O S U core®**

**-břišní pekáč**

**STŘEDA 19:00 h.**

JEŠTĚ VÍCE POSILOVÁNÍ BŘIŠNÍCH SVALŮ.  
PÁNEVNÍHO DNA A SVALY HLUBOKÉHO  
STABILIZAČNÍHO SYSTÉMU CORE.

Cvičíme **v ZUŠ Frýdlant n.O.**

Nutná rezervace. Počet míst omezen.

mobil: 608 240 095

[www.fitstudio.petra.applet.cz](http://www.fitstudio.petra.applet.cz)

